



REPUBLIKA HRVATSKA
GRAD ZAGREB
GRADSKI URED ZA OBRAZOVANJE,
KULTURU I SPORT

KLASA: 602-02/16-01/1121
URBROJ: 251-10-11-16-2
Zagreb, 28. rujna 2016.

OSNOVNE ŠKOLE
SREDNJE ŠKOLE

- svima-

**Predmet: Javnozdravstvena akcija
„Hodanjem do zdravlja“
- obavijest, dostavlja se**

Poštovane, poštovani,

Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ uputio je ovom Uredu zamolbu za potporu javnozdravstvene aktivnosti „**Hodanjem do zdravlja**“ koja će se održati u subotu, **15. listopada 2016. godine u parku Maksimir, od 10.00 do 12.00 sati**, kako bi se učenici zagrebačkih osnovnih i srednjih škola aktivno uključili u raznovrsni program s mnogobrojnim aktivnostima i koji vam u privitku dostavljamo.

U sklopu Nacionalnog programa „Živjeti zdravo“ koji se provodi u svim županijama Republike Hrvatske unazad dvije godine, organizira se i javnozdravstvena aktivnost „Hodanjem do zdravlja“ s ciljem akcije da hodanje postane česta ili svakodnevna aktivnost te na taj način podizati svijest o važnosti unaprjeđenja zdravlja. Svi posjetitelji i učesnici ove akcije bit će u mogućnosti proći označenom stazom, duljine oko 3 km, uz stručnog voditelja. Na početku staze bit će postavljeni punktovi na kojima će svi učesnici imati priliku izmjeriti krvni tlak, razinu šećera u krvi i dobiti savjete o važnosti redovite tjelesne aktivnosti te učincima hodanja na fizičko i psihičko zdravlje, a za djecu organizirat će se zanimljive, interaktivne i edukacijske radionice.

Gradski ured za obrazovanje, kulturu i sport pozitivnim ocjenjuje nastojanja i aktivnosti koje se provode u svrhu sustavne nadogradnje i promicanja zdravih stilova života, te pozivamo ravnateljice i ravnatelje osnovnih i srednjih škola Grada Zagreba da zajedno s učenicima aktivno sudjeluju u programu „Živjeti zdravo“.

S poštovanjem,

Privitak:

1. Plakat „Hodanjem do zdravlja“



Hodanjem do zdravlja

Zagreb, Park Maksimir, livada Mogila
subota, 15. 10. 2016.
od 10.00 do 12.00 sati

Sudionicima će biti omogućeno besplatno mjerenje krvnog tlaka, razine šećera u krvi, potkožnog masnog tkiva i savjetovanje o zdravim stilovima života uz podjelu edukativnih materijala. Osnovnoškolicima će biti namijenjeni poligoni za tjelesnu aktivnost, radionice zdrave prehrane, Kid's Athletics sustav- učenje atletskih vještina, a za najmlađe, radionice "Pomozi medi Jurici" (edukacija iz pružanja prve pomoći).

ŽIVJETI
ZDRAVO

Partneri:

Gdje i kad?

Zagreb, subota, 15.10. 2016.
u 10:00 sati

START: Park Maksimir, livada Mogila
CILJ: Park Maksimir, livada Mogila

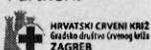
Tko?

Pozvani su svi građani i
posjetitelji grada Zagreba
bez obzira na dob

Zašto?

Promicanje zdravih stilova života,
hodanje - zdrava navika,
provođenje slobodnog
vremena na svježem zraku i
ugodno druženje!

Partneri:



PROBION.