

**PODSJETNIK O MJERAMA ZA SPREČAVANJE I SUZBIJANJE  
EPIDEMIJE KORONAVIRUSA U ŠKOLI**

**Opće mjere**

**1. održavanje fizičkog razmaka**

**2. higijena ruku**

- **prednost se daje pranju ruku tekućom vodom i sapunom**
- ruke se peru prije ulaska u učionicu, prije jela, nakon korištenja toaleta, nakon dolaska izvana i uvijek kada ruke izgledaju prljavo
- nakon pranja ruku, ruke treba osušiti papirnatim ručnikom za jednokratnu upotrebu koji se nakon korištenja baca u koš za otpad s poklopcem
- **upotrebu dezinficijensa u učenika svakako treba nastojati ograničiti na dezinfekciju pri ulasku u školu** te se nikako ne treba primijeniti više od dva-tri puta dnevno za učenike od 1. do 4. razreda osnovne škole
- **dezinficijense** ne koriste učenici koji imaju promjene na koži ruku ili im dezinficijens izaziva nelagodu
- na ulazu u školu te u školi na nekoliko lako dostupnih mjesta treba postaviti dozatore s dezinficijensom za dezinfekciju ruku učenika i odraslih s uputom za korištenje
- za učenike od 5. do 8. razreda preporučuje se osigurati dezinficijens za ruke u svakoj učionici koja nema tekuću vodu

**3. maske za lice obavezne su:**

- **za učitelje ako učenik razvije znakove bolesti tijekom boravka u školi** dok je oboljelom učeniku potrebno osigurati masku (ako narušeno zdravstveno stanje učenika omogućuje nošenje maske)
- **za sve djelatnike škole** pri komunikaciji u zbornici i drugom školskom prostoru licem u lice, pri prolasku školskim prostorima, u vrijeme kontakta s posjetiteljima ili roditeljima učenika i sl.
- **za učitelje koji provode nastavu u kući učenika, pomoćnike u nastavi, predmetne učitelje u razrednoj nastavi**

- **za učenike od 5. do 8. razreda, učitelje predmetne nastave te stručne suradnike**, ako je riječ o školi u kojoj je razmak u učionicama između svih osoba manji od 1,5 m
- **za učenike od 5. do 8. razreda, učitelje predmetne nastave, stručne suradnike kada dolazi do miješanja učenika različitih razrednih odjela** (osim na sportskim aktivnostima)
- **učenici razredne nastave, kao i učenici s teškoćama u razvoju** koji svladavaju posebne programe, ne nose zaštitne maske
- **izuzet od obveze nošenja maske** u školi može biti i učenik/djelatnik čije zdravstveno stanje to onemogućuje; navedeno utvrđuje nadležni školski liječnik za učenika ili obiteljski liječnik za djelatnika
- **za roditelje i druge osobe** kada je njihov ulazak u školu nužan
- maske je potrebno nositi pravilno tako da cijelo vrijeme prekrivaju nos i usta

#### **4. mjerenje temperature:**

- **djelatnici škole** - djelatnici koji nisu cijepljeni i koji nisu preboljeli COVID-19 unazad devet mjeseci obvezno mjere tjelesnu temperaturu svaki dan prije dolaska na posao te u slučaju povećane tjelesne temperature ne dolaze na posao, već se javljaju telefonom ravnatelju i izabranom liječniku obiteljske medicine; djelatnici s povišenom tjelesnom temperaturom i/ili respiratornim simptomima odmah napuštaju radna mjesta
- **učenici** - roditelji su dužni povremeno izmjeriti tjelesnu temperaturu djetetu te svaki put prilikom znakova koji mogu upućivati na povišenu temperaturu poput malaksalosti, umora, gubitka apetita, neuobičajene pospanosti, crvenila ili bljedila u licu, „staklastih“ ili suznih očiju, glavobolje i trbuhololje te znakova respiratorne bolesti (kašalj, curenje nosa, grlobolja, bol u uhu)
- **u slučaju povišene tjelesne temperature ne smiju dovesti dijete u ustanovu**, već se javljaju razredniku i izabranom liječniku obiteljske medicine radi odluke o testiranju i liječenju djeteta
- **prilikom sumnje na povišenu tjelesnu temperaturu te pojave akutnih simptoma zarazne bolesti (npr. kašalj, teškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa, proljev, povraćanje) potrebno je učeniku u školi izmjeriti tjelesnu temperaturu**
- ako učenici razviju simptome bolesti COVID-19 tijekom boravka u školi, učitelji odmah obavještavaju roditelje/staratelje, koji u najkraćem roku trebaju doći po dijete
- učenici sa znakovima svih drugih zaraznih bolesti koje se prenose uobičajenim socijalnim kontaktom također ne dolaze u školu

## Organizacija rada

1. **potrebno je što više smanjiti fizički (bliski) kontakt između:**
  - učenika i učitelja iz jednog razrednog odjela s učenicima i učiteljima drugih razrednih odjela
  - roditelja i djelatnika ustanove
  - prilikom ulaska i izlaska iz ustanove
  - tijekom cjelokupnog boravka u ustanovi
2. **dopušteno je miješanje učenika različitih odgojno-obrazovnih skupina** koji uobičajeno provode školske i izvanškolske aktivnosti tijekom izvođenja izborne nastave, nastave stranih jezika, dodatne i dopunske nastave, programa produženoga boravka, dopunske nastave hrvatskoga jezika na način da se obvezno drži najveći mogući razmak, nose maske, osim za učenike od 1. do 4. razreda osnovne škole te prilikom sportskih aktivnosti
3. **preporučeno je da svaki razredni odjel boravi u jednoj prostoriji što je više moguće**, osim kada to zahtijeva nastavni proces (informatičke učionice, TZK)
4. preporučuje se tijekom radnoga dana smanjiti koliko je moguće broj učitelja (izvođenjem nastave u dvosatu)
5. na početku ili na kraju svake smjene ako je moguće organizirati, **a obvezno na početku ili završetku radnog dana, potrebno je svakodnevno primjereno čišćenje prostorija**
6. smanjiti grupiranje učenika prilikom ulaska i izlaska iz škole, kao i prilikom pranja ruku u toaletu prije početka nastave
7. **vezano za zajedničke prostorije**, preporučuje se:
  - prolazak skratiti na minimum
  - da u vremenu boravka učenika i učitelja iz jednog razrednoga odjela u zajedničkim prostorijama borave učenici slične dobi, odnosno koji i uobičajeno provode vrijeme zajedno
  - da učenici prilikom prolaska nepotrebno ne dodiruju površine ili predmete
  - da učenici prolaze po najkraćoj mogućoj unaprijed utvrđenoj ruti kretanja (primjerice, od ulaza do učionice)
  - učitelji s učenicima provode što je moguće više vremena na otvorenom (izvođenje nastave na otvorenom)
  - stolovi za jelo i školske klupe razmiču se tako da učenici sjede na što većoj udaljenosti u prostoriji (približno 1,5 m, a po mogućnosti 2 m); preporučuje se da učenici sjede jedan iza drugoga ili jedan pokraj drugoga, a ne licem u lice, uz primjeren razmak

- **učenici od 5. razreda OŠ nadalje, učitelji predmetne nastave te stručni suradnici, ako je riječ o ustanovi u kojoj je razmak u učionicama između učenika manji od 1,5 m, moraju nositi maske**
- preporučuje se da boravak u blagovaonici, sportskoj dvorani, knjižnici i drugim zajedničkim prostorijama po skupinama, uz jasno isticanje na vidnome mjestu maksimalanog broj osoba koje u isto vrijeme mogu boraviti u tim prostorima

## **Organizacija prostora**

### **1. preporuke za učionice**

- što veće površine i visine, prozračna i osunčana prostorija
- odvojena vratima od prostorija u kojima borave druge skupine
- može se dobro provjetriti vanjskim zrakom
- prostorije je obvezno provjetravati više puta dnevno, obavezno prije dolaska i nakon odlaska učenika, i to u trajanju od najmanje pola sata te u vrijeme odmora
- kada je lijepo vrijeme, preporučuje se ostaviti otvorene prozore tijekom odgojno-obrazovnoga rada
- ako prozori ne mogu biti stalno otvoreni, prostoriju je potrebno redovito provjetravati tijekom odmora i barem jednom na 5 minuta tijekom sata

### **2. blagavaonica - prehrana**

- moguće organizirati u blagovaonici (uz razmak od 2m ili najveći moguć s obzirom na broj učenika i veličinu blagovaonice)
- učenike je potrebno poticati da ne dijele hranu i pića s drugim osobama

### **3. korištenje toaleta**

- organizirati na način da se jasno odredi i na vratima naznači maksimalan broj korisnika, vani označi mjesto za red poštujući fizički razmak; važno je da se pojedini učenik drži na što većoj udaljenosti od drugih učenika
- učenicima se ne smije ograničavati redovito korištenje toaleta

## **Učenički odmori**

- nužno je organizirati odmore na koje učenici mogu izaći iz učionice
- posebno se preporučuje da učenici izađu na otvoreno tijekom odmora kada god to vremenske prilike dopuštaju

### Ulazak i izlazak iz škole – opće odredbe

- ulazna vrata otvaraju se na poziv telefonom ili zvonom tijekom radnog vremena i dežurstva, vrata otvara dežurni djelatnik
- škola vodi evidenciju ulaska/t izlaska bilo da je riječ o ovlaštenom (djelatnici, učenici) ili neovlaštenom osoblju (roditelji, neupisana braća i sestre,...)

### Ulazak i izlazak iz škole – učenici i djelatnici škole

- učenici ulaze tako da održavaju razmak od najmanje 1,5 m u odnosu na druge (po mogućnosti prema oznaci na podu), dezinficiraju ruke na ulazu te izbjegavaju zadržavanje i grupiranje
- ulazak/izlazak se obavlja u fazama prema protokolu koji izrađuje škola

### Ulazak i izlazak iz škole – posjetitelji škole

- posjete ustanovama treba ograničiti na najmanju moguću mjeru uz preporuku da eventualni posjetitelji imaju digitalne COVID potvrde
- potrebno je osigurati protok/dolazak što manjeg broja osoba, kako na ulazu u ustanovu, tako i u unutarnjim prostorima škole

### Ulazak i izlazak iz škole – roditelji učenika

- školu učenici dolaze i odlaze sami ili u pratnji, ovisno o odluci roditelja, kao što bi dolazili i odlazili da nema epidemije
- **kada dovodi i odvodi dijete, roditelj ili druga osoba može ući u školu ako je riječ o učeniku 1. razreda osnovne škole (u skladu s odlukom ravnatelja, npr. prvog dana škole) ili o učeniku s teškoćama u razvoju**
- **u pratnji učenika uvijek je samo jedna odrasla osoba**
- roditelj ili druga osoba dovodi učenika do garderobe pred učionicom u kojoj učenik boravi; ulazi u školu tako da održava razmak od najmanje 1,5 m, a po mogućnosti 2 m u odnosu na druge osobe, dezinficira ruke na ulazu te izbjegava zadržavanje i grupiranje u ustanovi; u školu obavezno nosi masku

- duže zadržavanje (oko 15 minuta) moguće je primjerice prilikom prilagodbe učenika na novu sredinu na početku uključivanja u ustanovu, uz predočenje digitalne COVID potvrde
- **ne dolaze u pratnji učenika u školu ako:** imaju simptome korone, im je izrečena mjera samoizolacije ili su zaraženi koronavirusom
- **ne dovode/ne šalju u školu učenika ako:** ima simptome korone, izrečenu mjeru samoizolacije ili je zaraženo korona virusom

### Roditeljski sastanci i individualni razgovori

- **dopušteno je održavanje roditeljskih sastanaka i individualnih informacija licem u lice** tako da se kontakt roditelja s djelatnicima škole i učenicima smanji na najmanju moguću mjeru
- na roditeljskim sastancima i individualnim informacijama svi roditelji i učitelji moraju nositi maske i održavati fizički razmak po mogućnosti dva metra
- preporučeno je da tijekom roditeljskih sastanaka i individualnih informacija prozori budu otvoreni

### Vunerabilni učenici i djelatnici

- djelatnicima s kroničnim bolestima te osobama koje žive u zajedničkom kućanstvu s učenicima s kroničnim bolestima koje možebitno predstavljaju veći rizik za razvoj težih oblika bolesti COVID-19 preporučuje se cijepljenje
- **potvrdu o fizičkom nepohađanju nastave za učenike s kroničnim bolestima koje možebitno predstavljaju veći rizik za razvoj težih oblika bolesti COVID-19**, donosi nadležni liječnik primarne zdravstvene zaštite (školski liječnik za učenike)

### Postupanje u slučaju sumnje na zarazu i potvrđene zaraze koronavirusom

- prilikom pojave znakova bolesti učenik ili djelatnik ostaje kod kuće, javlja se najprije telefonom izabranom liječniku obiteljske medicine koji odlučuje o testiranju prema liječničkoj indikaciji
- o navedenom roditelj ili djelatnik telefonom obavještava ustanovu
- ako se znakovi bolesti jave kod učenika tijekom boravka u školi, odmah treba pozvati roditelja te učenika izolirati u prikladnoj prostoriji do dolaska roditelja

- u tom slučaju o učeniku brine učitelj/djelatnik škole koji treba koristiti vizir, masku i jednokratnu pregaču
- nakon odlaska učenika iz škole, dezinficira se prostorija u kojoj je učenik bio izoliran, zaštitna oprema se zbrinjava na odgovarajući način, a ruke se operu vodom i sapunom i dezinficiraju
- unaprijed je potrebno odrediti prostor za izolaciju bolesnog učenika te odgojno-obrazovnoga radnika koji će biti s njim do dolaska roditelja
- oboljeli djelatnik odmah napušta školu
- ravnatelj odmah javlja nadležnom epidemiologu/školskom liječniku svaku pojedinačnu potvrđenu infekciju koronavirusom koju djelatnik, odnosno roditelj žurno prijavljuje ravnatelju škole
- prilikom pojedinačnog slučaja pojave simptoma koji mogu upućivati na zarazu koronavirusom, razredni odjel u pravilu nastavlja dalje s odgojno-obrazovnim radom
- kada se kod učenika ili djelatnika utvrdi zaraza koronavirusom, postupa se sukladno odluci nadležnog epidemiologa ili školskog liječnika što, uz ostalo, znači da se za sve osobe u kojih se utvrdi da su bile u bliskom kontaktu sa zaraženom osobom u vrijeme kada je osoba mogla biti zarazna izriče mjera aktivnoga zdravstvenog nadzora u samoizolaciji
- sukladno dokumentu *Postupanje s oboljelima, bliskim kontaktima oboljelih i prekid izolacije i karantene* (<https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Postupanje-s-oboljelima-bliskimkontaktima-oboljelih-i-prekid-izolacije-i-karantene-5.pdf>), u samoizolaciju ne idu cijepljene osobe (14 dana do 9 mjeseci nakon završetka cijepljenja), osobe koje su preboljele COVID-19 unazad devet mjeseci, kao i osobe koje su preboljele i primile jednu dozu cjepiva u osam mjeseci od početka bolesti i to devet mjeseci od primitka cjepiva

#### **Putovanje u školu javnim prijevozom**

- u javnom prijevozu učenici se trebaju pridržavati mjera propisanih za javni prijevoz (nošenje maske u javnom prijevozu i održavanje fizičke distance)

#### **Kontinuirano poučavanje i podsjećanje učenika (uz već navedene mjere) da:**

- ne dodiruju usta, nos, oči i lice te ne stavljaju ruke i predmete u usta
- kada kašlju i kišu prekriju usta i nos laktom ili papirnatom maramicom koju poslije trebaju baciti u koš za otpad s poklopcem te oprati ruke; pri kašljanju i kihanju trebaju okrenuti lice od drugih osoba te izbjegavati dodirivanje lica, usta i očiju

- izbjegavaju dijeljenje čaša, šalica, posuđa i pribora za jelo s drugim osobama
- **koliko je to moguće i primjereno dobi, dijele svoj pribor i stvari s drugim učenicima, uz pridržavanje higijenskih i epidemioloških mjera**

### Ostale odredbe

- **didaktička oprema i igračke** - opremu koja se lako pere deterdžentom i vodom potrebno je redovito oprati te, kada je moguće, osušiti na suncu; didaktičku opremu i igračke koju je nemoguće oprati, a lako je zamijeniti (uzimajući u obzir cijenu, dostupnost i sl.), predlaže se povremeno zamijeniti novom
- **tjelesne aktivnosti** - dopušteno je održavanje nastave TZK u školskim dvoranama, ali se preporučuje održavanje nastave koliko je to moguće na otvorenom; ne preporučuju se sportska natjecanja u zatvorenom; vanjski prostor je podijeljen i njegova je upotreba vremenski podijeljena prema razrednim odjelima; razredni odjeli učenika slične dobi koji uobičajeno provode školske i izvanškolske aktivnosti zajedno mogu se spajati na nastavi TZK, u svlačionici, kao i u dvorani; dopušteni su treninzi školskih sportskih klubova u školskim dvoranama u kojima sudjeluju učenici različitih razreda
- **aktivnosti vezane uz kulturu** koje su dio kurikuluma kao što je **glazbena kultura**, poželjno je provoditi; na satovima glazbene kulture, prilikom pjevanja, učenike treba pozicionirati tako da nisu licem okrenuti jedan u drugog (male grupe i veća distanca prilikom pjevanja); glazbeni instrumenti koji se mogu lako dezinficirati slobodno se mogu koristiti; dopušteno je organiziranje zbora i orkestra za učenike različitih razreda koje učenici pohađaju uz održavanje najvećega mogućeg razmaka i osnivanje stalnih grupa nepromijenjenog sastava
- **edukacija i informiranje** - nužni su poster (kao podsjetnici), videomaterijali i edukacije za učenike i djelatnike; nužno je postavljanje informativnih postera na ključnim mjestima koji služe kao podsjetnici o higijenskim protokolima u ponašanju u vrijeme pandemije (npr. u svakom toaletu na vidljivome mjestu trebaju stajati upute o pravilnom pranju ruku)
- **stručni suradnici koji inače svakog dana borave u odgojno-obrazovnim skupinama mogu ulaziti u odgojno-obrazovne skupine/razredne odjele**
- **izvanučionička nastava provodi se prema preporukama:** <https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Mogu%C4%87nosti-izvo%C4%91enjaizvanu%C4%8Dioni%C4%8Dke-nastave-vezano-uz-pandemiju-COVID-19-2.pdf>



- **natjecanja znanja i ispiti znanja na kojima sudjeluju učenici iz nekoliko škola provode se prema uputama za državnu maturu koje se nalaze na poveznici: *Upute za provedbu državne mature tijekom epidemije koronavirusa (COVID19) (03/05/2021) I Posebni uvjeti za učenike s izrečenom mjerom samoizolacije tijekom polaganja ispita državne mature (03/05/2021)***  
**učenici s teškoćama** - u slučaju *online* nastave, u dogovoru s ER i roditeljima, mogu uz osobnog pomoćnika pratiti nastavu iz škole